

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

СОГЛАСОВАНО

Директор

Категории питающихся ОБЗ и ДН (1-4 КЛ) и СВО

" 18 " марта 2025 г.

МЕЖО " 18 " марта 2025 г.



Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецет.
Завтрак:							
Каша молочная жидкая "Артек"	185	22,00	6,5	7,3	31,9	213	9.4.3
Сыр (порциями)	10	18,00	2,7	2,73	0	36	1.2
Булочка "Домашняя"	75	18,00	5,35	8,57	40,7	263	6.11.2
Чай с сахаром и молоком	200	10,00	1,00	2,00	12,00	70,00	7.11
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		71,09	18,05	20,87	105,60	657,00	
Обед:							
Рассольник "Ленинградский"	205	18,00	13,2	9,1	14,1	195	Питк. №27
Шефтели рыбные с соусом	90	36,00	6,7	8,2	8,64	135	2.180.1 ПИ
Пюре картофельное	150	14,00	3,1	5	20	165,6	4.9
Напиток витаминизированный	200	6,00	0,8	0,1	16	68,1	3.2.1
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	2,64	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		79,73	28,74	23,17	101,74	724,70	
Стоимость питания в день		150,82	46,79	44,04	207,34	1381,70	

Повар - бригадир

Бухгалтер

Мех

[Signature]

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

СОГЛАСОВАНО

Директор

Питание с 1 по 4 кл, ММС с 1-4 кл

" 18 " марта 2025 г.

МЕНЮ " 18 " марта 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецет.
Завтрак:							
Каша молочная жидкая "Артек"	185	22,00	6,5	7,3	31,9	213	9.4.3
Сыр (порциями)	10	18,00	2,7	2,72	0	36	1.2
Булочка "Домашняя"	75	18,00	5,35	8,57	40,7	263	6.11.2
Чай с сахаром и молоком	200	10,00	1,00	2,00	12,00	70,00	7.11
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		71,09	18,05	20,86	105,60	657,00	
Обед:							
Рассольник "Ленинградский"	205	20,00	13,2	9,1	14,1	195	Питк №27
Шефтели рыбные с соусом	90	34,00	6,7	8,2	8,64	135	2.180.1Ш
Пюре картофельное	150	20,00	3,1	5	20	165,6	4.9
Напиток витаминизированный	200	8,00	0,8	0,1	16	68,1	3.2.1
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	2,93	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		88,02	28,74	23,17	101,74	724,70	
Стоимость питания в день		159,11	46,79	44,03	207,34	1381,70	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

СОГЛАСОВАНО

Директор

Категории питающихся ОБЗ и ДН (1-4 КЛ) и СВО

" 18 " марта 2025 г.

МЕЖО " 18 " марта 2025 г.



Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецет.
Завтрак:							
Каша молочная жидкая "Артек"	185	22,00	6,5	7,3	31,9	213	9.4.3
Сыр (порциями)	10	18,00	2,7	2,73	0	36	1.2
Булочка "Домашняя"	75	18,00	5,35	8,57	40,7	263	6.11.2
Чай с сахаром и молоком	200	10,00	1,00	2,00	12,00	70,00	7.11
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		71,09	18,05	20,87	105,60	657,00	
Обед:							
Рассольник "Ленинградский"	205	18,00	13,2	9,1	14,1	195	Питк. №27
Шефтели рыбные с соусом	90	36,00	6,7	8,2	8,64	135	2.180.1 ПИ
Пюре картофельное	150	14,00	3,1	5	20	165,6	4.9
Напиток витаминизированный	200	6,00	0,8	0,1	16	68,1	3.2.1
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	2,64	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		79,73	28,74	23,17	101,74	724,70	
Стоимость питания в день		150,82	46,79	44,04	207,34	1381,70	

Повар - бригадир

Мех

Бухгалтер

[Signature]

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ №23

СОГЛАСОВАНО

Директор

Категория питающихся с 5-11 кл

" 18 " марта 2025 г.

МЕНЮ " 18 " марта 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Регист.
Завтрак:							
Каша молочная жидкая "Артек"	210	28,00	7,2	8,8	34,1	246	9.4.3
Сыр (порциями)	10	18,00	2,7	2,72	0	36	1.2
Булочка "Домашняя"	75	26,00	5,35	8,57	40,7	263	6.11.2
Чай с сахаром и молоком	200	10,00	1,00	2,00	12,00	70,00	7.11
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	55	4,36	4,62	0,49	38,5	137,5	6.23
Стоимость завтрака		86,36	20,87	22,58	125,30	752,50	
Обед:							
Рассольник "Ленинградский"	255	25,00	16,5	11,3	17,6	243	Шмк №27
Шефтели рыбные с соусом	100	35,00	7,4	9,1	9,6	150	2.180.1Ш
Пюре картофельное	180	23,00	3,72	6	24	165,6	4.9
Напиток витаминизированный	200	8,00	0,8	0,1	16	68,1	3.2.1
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	3,74	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда		98,10	35,03	27,56	124,53	841,40	
Стоимость питания в день		184,46	55,9	50,14	249,83	1593,90	

Повар - бригадир

Мех

Бухгалтер

С

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

СОГЛАСОВАНО

Директор

Категория ОС, ММС, МС, СОП с 5-11 кл

" 18 " марта 2025 г.

МЕНЮ " 18 " марта 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецет.
Завтрак							
Каша молочная жидкая "Артек"	210	27,00	7,2	8,8	34,1	246	9.4.3
Сыр (порциями)	10	18,00	2,7	2,72	0	36	1.2
Булочка "Домашняя"	75	18,00	5,35	8,57	40,7	263	6.11.2
Чай с сахаром и молоком	200	10,00	1,00	2,00	12,00	70,00	7.11
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	55	5,02	4,62	0,49	38,5	137,5	6.23
Стоимость завтрака		78,02	20,87	22,58	125,30	752,50	

Повар - бригадир

Бухгалтер



